

# VIOLENCIA SIMBÓLICA

SE SIENTE PERO NO SE VE

## ¿QUE ES?

- Son mensajes que transmiten y reproducen dominación, desigualdad y discriminación en las relaciones sociales, que se cruza también con la etnia y clase. Especialmente contra las mujeres.



## ¿CUÁLES SON SUS CARACTERÍSTICAS?

- Es imperceptible a diferencia de la violencia física, por eso pasa desapercibida.
- Se ejerce sobre las personas con la aceptación de esta, incluso de modo inconsciente.
- Muchas veces parecen inofensivos
- Se transmiten a través de los espacios de socialización, de la publicidad, las letras de las canciones, refranes, dichos populares, juegos, novelas, historietas.
- Naturaliza o justifica la subordinación y la violencia contra las mujeres.

## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?



- Se cree que las mujeres son únicas responsables del cuidado de la familia y las labores del hogar.
- Se considera a las mujeres incapaces de controlar sus emociones o reacciones.
- Se muestra o se habla de las mujeres como objeto sexual o de intercambio.
- Se impone a niños y niñas determinados juegos, actividades o actitudes.
- Mediante el desprecio y la burla por lo que son y/o hacen las mujeres, por ejemplo, al hacer uso de expresiones como "las mujeres cuando dicen no! quieren decir que si".
- Mediante el temor o desconfianza por lo que son y/o hacen las mujeres, expresado en frases como "mujeres al volante, peligro constante".
- Mediante la justificación de la subordinación femenina y /o de la violencia contra las mujeres, por ejemplo, "las mujeres provocan que abusen de ellas, por la forma como se visten".

## ¿CÓMO EVITARLA?

Con una educación con enfoque de igualdad de género

